

Unsere Hygieneregeln für Gruppenstunden

Ich verstehe, dass unsere Gruppenstunden gerade ein wenig anders ablaufen müssen als vor den Kontaktbeschränkungen. So kann ich mich und andere schützen. Deswegen verhalte ich mich verantwortungsvoll:

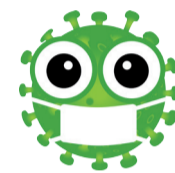
Ich **komme nur dann zur Gruppenstunde**, wenn ich mich wohl fühle und **keine Symptome** (Husten, Schnupfen, Fieber, Durchfall etc.) habe..

Ich halte **immer mindestens 1,5m Abstand** zu den anderen und vermeide Körperkontakt.

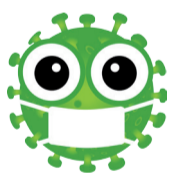
Ich trage meinen **Mund-Nasen-Schutz**, außer mein*e Gruppenleiter*in sagt, dass ich ihn abnehmen darf.

Ich fasse mir **möglichst wenig mit den Händen ins Gesicht**

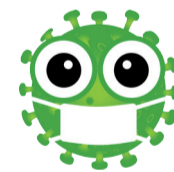
Ich akzeptiere, dass gerade **keine Gruppenaktionen** wie gemeinsam kochen, backen oder Zelt aufbauen möglich sind.



Ich komme alleine zur Gruppenstunde (**keine Fahrgemeinschaften**) und trage meine Mund-Nasen-Schutz auch in öffentlichen Verkehrsmitteln.



Ich **wasche meine Hände**, wenn ich bei der Gruppenstunde **ankomme**, wenn mein*e Gruppenleiter*in **mich dazu auffordert** und bevor ich die Gruppenstunde **wieder verlasse**.



Ich achte gemeinsam mit den anderen darauf, dass wir **regelmäßig lüften**.

Ich **esse und trinke** nur Dinge, die ich **von zu Hause** mitgebracht habe. Ich bin mir kar darüber, dass das Teilen von Lebensmitteln, Geschirr, Besteck und Trinkgefäßen momentan nicht möglich ist.

Ich **reinige** regelmäßig **mein Handy**.

Wenn ich husten oder niesen muss, drehe ich mich von anderen Menschen weg und **huste oder niese in meine Armbeuge**.

Ich verbreite **keine ungeprüften News**, keine aufregenden **Kettenbriefe** oder **Gerüchte**. Wenn ich Fragen habe, dann stelle ich diese.